

都立陵南公園 ユニバーサルDAY

ちがいを楽しもう！
みんなで笑顔の1日に！

年齢も
国籍も
障がいも
関係なし！

2026年
10/18 日
10:00～15:00

陵南公園野球場

参加無料！



雨天中止

たくさんの体験ができるよ！

白杖歩行
ガイドヘルパー体験



みえない世界を
体験！

聴導犬
介助犬



聴導犬・介助犬
ご紹介！

世界の遊び



いろんな国の
遊び体験！

折り紙遊び



みんなで
つくって
遊ぼう！

その他プログラム詳細は裏面へ！

みんな集まれ！みんなが主役のユニバーサルイベント！

みんなあつまれ！

- ・障がいのある方もない方も楽しみたい
- ・海外の方と交流してみたい
- ・高齢者の方も一緒に参加したい
- ・小さなお子さまと一緒に楽しみたい
- ・いろんな人に出会いたい
- ・知らない体験をしてみたい

陵南公園ユニバーサルDAYって？

年齢・国籍・障がいの有無などに関係なく、
遊びやスポーツ、体験を通してみんなが
一緒にあそび、学び、交流できる
「ユニバーサルイベント」です！
公園からやさしい社会の輪を広げていきます

主催：都立陵南公園（多摩部の公園パートナーズ）

後援：八王子市

協力：視覚障がいサポート団体FANeyes、社会福祉法人 日本聴導犬協会、
ゼロプラスコミュニティ、kokohanaやさしい日本語でつながる八王子の会、
高齢者あんしん相談センター高尾/長房

アクセス：

京王線/JR高尾駅から
徒歩約20分



公園
HP

お問合せ：東京都八王子市長房町1369 都立陵南公園サービスセンター TEL：042-661-0042（9:00～17:00）

©NPO birth

いろいろ体験してみよう！

都立陵南公園 ユニバーサルDAY

みんなで
あそんで、学んで
つながる
楽しい1日に！

プログラム

だれでも参加できます！気になるコーナーにGO！

① 陵南イドバタ会議



「こんな公園だったらいいな」
みんなの声でもっとやさしい
楽しい公園にしていこう！



② 太極拳で 健康づくり体操 11:00～12:00



気持ちいい緑の中で
健康づくり体操！



③ 国際交流鬼ごっこ

10:00～11:30/13:00～14:30



言葉をを超えて楽しもう！
各国の鬼ごっこを体験！

@ゼロプラスコミュニティ



④ スポーツ体験



障がい者スポーツ
ユニバーサルスポーツを
やってみよう



⑤ ～みえない世界～ 体験



- ・白杖歩行体験
- ・ガイドヘルパー体験
- ・ロービジョン擬似体験

など

”みえない世界”を
体験してみよう

@視覚障がいサポート団体FANeyes

⑥ やさしい日本語で 遊ぼう！

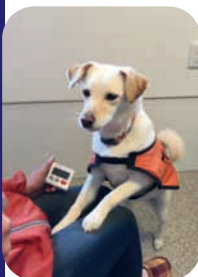


- ・やさしい日本語の使い方を学ぼう
- ・外国人と遊ぼう

@kokohanaやさしい日本語で
つながる八王子の会

⑦ 聴導犬・介助犬を 13:00～14:00 知ろう

- ・講演、デモンストレーション



- ・聴導犬、介助犬の仕事をご紹介！
当日は公園に
来てくれます！
- ・13時～は講演も
行いますよ！

@社会福祉法人
日本聴導犬協会

⑧ 折り紙でつながる ひととき



- ・折り紙を通した多世代交流
- ・高齢者あんしん相談センターの
取り組みなどもご紹介

@高齢者あんしん相談センター
高尾/長房

⑨ 公園素材でクラフト



陵南公園にある
自然の素材で
クラフトを
してみよう

⑩ キッチンカー



地元八王子の
キッチンカーが
出店！
お昼も楽しめます

イベント時間
10:00～15:00

時間帯別プログラム

② 11:00～12:00
太極拳で健康づくり
体操

⑦ 13:00～14:00
聴導犬・介助犬
講演・デモンストレーション

③ 国際交流鬼ごっこ
10:00～11:30
13:00～14:30

※その他のブースは
いつでも参加可能！

お問合せ

都立陵南公園
サービスセンター

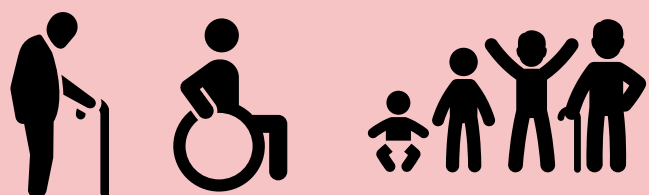
☎ 042-661-0042
(受付時間 9:00～17:00)

アクセス：京王線/JR線
高尾駅から徒歩約20分
※下記MAP参照

最新情報は
公園HPで！



どなたでも参加できるイベントです！



- ✓ 年齢・国籍・障がいの有無 関係なし！
- ✓ 家族・友人と一緒に！

