

2026年

3月1日 sun
10:00~16:00

雨天順延
3月21日(土)



陵南公園 防災 キャラバン 2026

参加費
無料

当日
受付

場所 都立陵南公園内 野球場、さくら通り

広域避難場所に指定されている
陵南公園で災害時の「知恵」を
楽しみながら身に着けよう！

防災関連の体験型
プログラムがたくさん！

詳細は裏面を
ご確認ください！

主催：多摩部の公園パートナーズ 後援：八王子市

協力：八王子市防災課/環境政策課 高尾警察署
八王子市消防団/八王子消防署浅川出張所
高齢者あんしん相談センター高尾/長房
減災FLAT、ゼロプラスコミュニティ

お問合せ：八王子市長房町1369

都立陵南公園サービスセンターTEL：042-661-0042(9:00~17:00)





プログラム情報

見て、触れて、体験して、みんなで「もしも」にそなえよう！

警察車両展示 <10:00~12:00>

@高尾警察署



高尾警察署による災害時に活躍する山岳救助車などの展示を行います。どんな場面で活躍するのも解説します。一緒に写真撮影もできますよ！

起震車体験 <13:00~16:00>

<13:00~16:00>

@八王子市防災課



地震発生時の状況を体験することができます。揺れの小さなものから大きなものまで再現することができますので、「もしも」の大震災に備えて一度体感してみてください。

アウトドアで減災！かんたんロープワーク

<10:00~12:00、13:00~15:00>

@減災FLAT



被災時の他、日常やアウトドアでも活用できるロープワークを実践しながら学べます！子供から大人まで、「初めて」でもできるようになりますよ！

実施時間：各回15分程度

1時間当たり先着4組（1組5人まで）

消火器体験&AED講習 <13:00~16:00>

@八王子市消防団



消火器による初期消火訓練と、心肺蘇生法を実際にAEDや訓練人形を用いて実践することができます。消防団の方が丁寧に教えてくださるので、是非この機会に体験してみましよう

防災×鬼ごっこ <10:00~16:00>

@ゼロプラスコミュニティ



防災と鬼ごっこを組み合わせた新しい防災プログラム。楽しみながら防災の備蓄知識を身に着けよう！

家族やともだち、はじめましての方、みんな一緒に防災鬼ごっこで仲良くつながろう！

日常ともしもの防災 <10:00~16:00>

@高齢者あんしん相談センター高尾・長房



主に高齢者を対象に、日常ともしもの被災時に向けて準備できることをご紹介します。てくポのご案内もごさいます。

応急給水施設運用訓練

計2回実施予定

<13:30~14:00、14:30~15:00>

@八王子市環境政策課



災害時に飲み水を提供することができる陵南公園の応急給水施設を用いた運用訓練を行います。災害時における重要な施設ですので是非この機会に来て見て体験してください

陵南公園ブース <10:00~16:00>

<10:00~16:00>

防災クイズ、ダンボール工作など



広域避難場所としての公園の役割や機能の紹介の他、屋外や避難所で役立つダンボールを活用したベッドやトイレ、子どもの遊び場体験、親子で楽しめる防災クイズなどを行います！