

# 第3回 さわやかノルディック・ウォーク in 八王子

陵南公園と隣接する武蔵野陵は参道に京都の北山杉が並び、自然豊かな敷地内は厳かな雰囲気が高い  
パワースポットとしても知られています。

この歴史的な地とその周辺をさわやかな秋風の中で歩いて健康作りをしませんか

同時開催/出店予定

- ・ 筋肉量/体脂肪測定 (タニタ・無料)
- ・ キッチンカー
- ・ パイ専門店こたら
- ・ パン工房 和気 など



2024  
10月6日(日)  
10:00~13:00  
受付: 9:00-9:50  
雨天中止



## 集合場所: 都立陵南公園野球場

**アクセス** 会場マップは裏面参照

- ① 高尾駅北口 徒歩15分(バスあり)
- ② 高尾駅南口 徒歩20分(バスあり)
- ③ 御陵前バス停(京王バス・西東京バス)徒歩4分
- ④ 陵南公園バス停(はちバス)徒歩1分

**コース**

- ★ 小学生体験コース(裏面をご覧ください)
- 2 km (武蔵野陵およびその周辺)
- 5 km (武蔵野陵およびその周辺)

**服装・持ち物**

運動しやすい服・歩きやすい靴・健康保険証・タオル  
飲み物(水分補給)・ウエストポーチやリュック 等

参加費: 1,000円(税込)

レンタルポール費: 500円(税込)

- ・ 小中学生は全てのコースで無料です
- ・ 小学生体験コースへ参加の小学生は全て無料ですが保護者が参加される場合にはポール代500円が必要です。

**支払方法:**

キャッシュレス決済がご利用できます(推奨)



等、他 現金

**申込**

- ・ QRコード申込(期限:10/5 17:00)
- ・ 他で申込・お問い合わせの場合は右側をご参照下さい



申込QRコード

- ・ 電話 050-3085-7666 (注: 9/2以降から使用できます)
- ・ FAX 042-673-3940 (裏面フォームをご利用下さい)
- ・ e-mail: info@hachiojikenko.net

主催: 一般財団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟多摩地区連絡協議会

共催: 多摩部の公園パートナーズ(都立陵南公園)

後援: 八王子市教育委員会、八王子市レクリエーション協会

協賛: 株式会社タニタ、株式会社菊池製作所

出店協賛店舗: パイ専門店こたら、パン工房 和気 など

# 第3回さわやかノルディック・ウォーク in 八王子

QRコード(表面)によるお申込がご利用頂けない方は下記の個人情報の取り扱いを読んで頂いた上で下記の情報をお知らせください。申込先は表面下方の右側にFax 番号、電話番号、メールアドレスが記載されております。

電話、Fax、メールでのお申込に必要な情報:

- ① イベント名、② お名前(漢字名)、③ フリガナ、④ 年齢、⑤ 住所、⑥ 連絡先電話番号、⑦ 参加コース名、⑧ ポールのレンタルの有無

個人情報の取扱い:

\* 申込みでご提供いただく個人情報は、本イベントの開催目的と下記情報返信を希望された方への情報提供のみに使用し、第三者等への漏洩を防止することを確実にします。(但し、法令の要求に従う場合を除きます。)

## 小学生体験コース 小学生ノルディック・ウォーク体験で楽しく遊ぼう! (景品もあるよ)

- 1) ノルディック・ウォークを体験して歩く楽しさを学びます
- 2) 広場で宝探しゲーム: カードを見つけてゲット!
- 3) 野球場内でミニスポーツゲームで遊ぼう



## 会場アクセスマップ



- ★: 集合場所(都立陵南公園野球場)
- 📍: 御陵前(京王バス・西東京バス)
- 📍: 陵南公園(はちバス)



## 【連絡事項】

- ・ パイ店やパン店、キッチンカーなどの出店がありますので是非ご利用下さい。
- ・ 当日雨天により中止の可能性がある場合には右のQRコードからブログにアクセスしてご確認ください。

ブログQRコード

