

フロススポーツコーディネーターによる

パークストレッチ教室

自然広がる里山の景観を楽しみながら
気持ちよくストレッチしましょう！
自宅で簡単にできるストレッチも紹介します♪

日 時

2023年

10月11日（水）

10:00～10:45 ※雨天中止

※中止の際は、電話にて連絡致します。

参加費

税込500円

（保険料他）

対 象

18歳以上

定 員

10名(先着順) ※当日でも空きがあれば参加可能です。

場 所

都立大戸緑地 雪の里

持 ち 物

動きやすい服装、タオル、帽子、飲み物

申込方法

電話または陵南公園サービスセンター窓口にて事前申込

TEL：042-661-0042

（陵南公園サービスセンター ※受付時間 9:00～17:00）

※お預かりした個人情報はお客様との連絡にのみ使用させていただきます。

※感染症拡大防止にご協力ください。

※当日の気温により、熱中症の危険がある場合でも教室は中止となります。

予めご承知の上、お申込みください。

主催：多摩部の公園パートナーズ 都立大戸緑地
（管理）都立陵南公園



多摩部の都立公園



PARK MAP



- アクセス**
- JR横浜線「相原駅」から神奈川中央交通バス
相原・法政大学経由「大戸」行、「ネイチャーファクトリー東京町田」下車徒歩7分
 - JR横浜線、京王相模原線「橋本駅」から神奈川中央交通バス
相原・法政大学経由「大戸」行、「ネイチャーファクトリー東京町田」下車徒歩7分
- 駐車場**
- 利用時間：9:00~17:00(無料)
 - 駐車台数：10台(思いやり駐車スペース1台含む)

※駐車場の台数に限りがございます。可能な限り公共交通機関をご利用ください。
 ※入口がわかりにくいいため、周辺に駐車場までのアクセス案内を設置しております。
 お車でご来園される場合はお時間に余裕をもってお越し下さい。
 当日、お困りの際は陵南公園サービスセンター(042-661-0042)までご連絡下さい。

県境を流れる境川の源流域にある大戸緑地

大戸緑地は町田市の西端部、神奈川県との県境を流れる境川の源流域にあります。付近には優しい里山風景が広がり、園内の小高い場所にある「雨乞い場の碑」などからも、ここが地域の大切な場所だったことが分かります。ここからは大きく開く都心部までの展望が望めます。城山湖を見下ろす草戸山、「かたらいの路」や「関東ふれあいの道」、「高尾山」へのハイキングコースも人気があります。

