

Park Life Magazine

01

2020  
SPRING  
SUMMER

# たまぼん

きもちい~!

Focus

多摩部4公園の自己紹介

ミニコラム「公園物語 ①」

高尾～西八王子てくてくマップ



## 多摩の公園の自己紹介

八王子から町田  
山と平野の間にある4つの都立公園  
雑木林があったり  
水の流れがあったり  
高尾山からつながる  
生き物の生息地だったり  
歴史の魅力がいっぱいだったり

花を運ぶボランティアの声  
体を動かす気持ちよさ  
人と出会えるうれしさ  
ワクワクすること できそうな場所

陵南公園 小宮公園 滝山公園 大戸緑地  
公園と地域をもっと使いこなす  
PARK LIFEのアシストマガジン  
「たまぼん」うまれました！



公園の中央を、湧き水の流れに沿って  
伸びる木道は「公園十景」の第2位。  
新緑から、ウバユリとヤマユリが咲く夏へ

## 小宮公園 KOMIYA PARK

### 「森・自然」 がつくる風景

加住丘陵は、多摩川と浅川の間で、川の流れに削り残された小高い丘。川に平行し東西に連なる姿は「多摩の横山」とも言われます。八王子駅から真北へ1.5km、その丘陵の縁に包まれ、小宮公園があります。美しい雑木林と、「東京の名湧水57選」に選ばれた大谷沢の静かな流れがあり、多様な植物、野鳥たちの住処でもあります。人気投票による「公園十景」では、「ひよどり山の3本コブシ」、「沢沿いに伸びる木道」、「大きな花畑」などがランクイン。パークレンジャーがいる雑木林ホールは自然情報がいっぱい。ボランティア活動も盛んです。



公園ボランティア「どんぐり会」  
の外来種駆除活動



パークレンジャーによる自然解説



「中の丸」から多摩川方面の眺望が公園十景の第一位。左手に多摩川と秋川の合流点があります。

## 滝山公園

TAKIYAMA PARK

### 「歴史・風土」

がつくる風景

河岸段丘の地形を利用した戦国時代の山城、「滝山城」の城跡が、ほぼそのまま公園になっています。15mを超える「空堀」や、敵を曲がり道に入れて攻撃する「コの字型土橋」など、城の遺構がたいへんよく残っており、国の史跡、続日本100名城にも選ばれています。桜の名所としても愛され、ヤマユリやオカトラノオなど自然の魅力もいっぱいです。遠く狭山丘陵から、秩父、奥多摩の山々まで見渡せる眺望も人気があります。スマホのアプリを使えば、園内15か所のポイントでAR(拡張現実)の画像と解説を楽しむことができます。



地域 NPO による甲冑体験



キツネの親子がひょっこり!?



地域の皆さんと一緒に行なった「こもれびピクニック」。親子での楽しい時間

## 陵南公園

RYONAN PARK

### 「地域」

がつくる風景

公園のすぐ脇を流れる南浅川の水辺や、遠方に見える高尾、陣場の山並みなど景観に恵まれ、自然が豊かで明るく開放感のある公園です。公園の西側にある「さくら広場」は、こもれびと広々とした芝生が心地よいところです。この広場では、地域の方々のアイデアをパークコーディネーターが引き出して、親子で楽しめるイベントを開催。家族がほっとできる場になっています。また、青空の下で体を動かすスポーツイベントや、ガーデン講座による花壇づくりも行い、心と体が元気になる「ヘルシーパーク」として、地域の人々に親しまれています。



野球場の芝生で子ども向けの走り方教室



園内を鮮やかに彩るガーデン



深山へと続く初夏の段木入谷戸

## 大戸緑地

OTO RYOKUCHI

### 「多様性・生きもの」

がつくる風景

東京都町田市の西端と神奈川県との都県境に位置し、高尾山系から湘南江の島へ流れ込む境川の源流域として、貴重な動植物が生息しています。また、コナラを中心とした落葉樹林がつくる里山景観も魅力の一つです。さまざまなハイキングコースの起点となっていて、草戸峠を經由して城山湖へ、「関東ふれあいの道」經由で津久井湖や相模湖へ、「東海自然歩道」から高尾山へ登ることもできます。段木入には田んぼ環境を再生したピオトープがあり、ヤマアカガエル、モリアオガエル、ツチガエルも生息。ヨゴレネコノメなど高尾山と共通の植物も見られます。



山中の池などを好む  
モリアオガエル



子ども達に大人気  
「ツリーイング体験会」



## 昔 東京オリンピックと陵南公園

多摩御陵の南にある陵南公園はかつて、世界の人々が訪れ、多くの歓声が聞こえた場所でした。皆さん何があったか、ご存知ですか？実は、1964年に開催された東京オリンピック前回大会の会場となった場所なのです。当時は、自転車競技のトラックと海外選手団が生活する選手村の分村が建設され「陵南宿舎」と呼ばれました。高尾山の麓に新設された高尾ユース・ホステルは「高尾宿舎」と呼ばれ、両宿舎合わせて38カ国、408名の海外選手が利用したそうです。大会後は公園として改修されたため、当時の面影を偲ぶものはさほど残っていませんが、大会時に競技観覧席として使用されたところは展望広場となり、街や高尾、陣場の山並みを眺めることができます。

また、自転車のロードレース競技では、個人コースは八王子市内で、団体コースは八王子市・日野市・立川市・昭島市にまたがる道路が選定されました。発着点となる多摩御陵入口付近を中心に、東西にそれぞれ観覧席が道路両側に設置され、甲州街道は世界各国から集まった選手たちと自国の選手を応援する各国の人たちで賑いました。自転車競技は、当時の日本人には馴染みの薄い種目でしたが、近代オリンピックの第1回大会（アテネ）から採用されている、ヨーロッパでは伝統的な種目の一つです。強豪国の多いヨーロッパ勢に追いつき、追い越そうと、日本選手たちは強化訓練を行なって望みましたが、残念ながら日の丸が揚がることはありませんでした。

このように、高尾の豊かで美しい自然に囲まれていることに加え、御陵やオリンピックといった歴史をもつことが、この公園の大きな特徴で、これが地域の人々に愛され、誇りをもって大切にされてきた理由です。



## 今 みんなとつくる、花壇の風景

公園のメインエントランスに沿って、来園者をお迎えする2つの花壇があります。入口から続く桜並木の下にある細長い花壇は、「ウェルカムガーデン」。また、園路の真ん中にある大きなモニュメントを囲むように広がる花壇は、「Fun Fan Hygge\* Garden (ファンファンヒュッグガーデン)」といい、どちらも公園が行なうガーデン講座で、地域のみなさんとコンセプトを考え、力を合わせて、つくり上げた花壇です。

このガーデン講座は、園芸の知識を伝えるだけではなく、多様な方々が緑を通じてつながり、交流を深めていく「コミュニティガーデン講座」です。陵南公園のこの2つの花壇は、みんなの想いを集めてつくった「地域の庭」。四季を通して、こもれびの下で、木や草が風にゆれ、季節の花がはなやかに迎えます。花壇と庭と、そこから広がる風景を楽しみにしてください。

\*ヒュッグ (Hygge): 心地良い時間や空間での過ごし方や心の持ち方を表すデンマークの言葉

### ガーデンサポーターも活躍中！

2019年から月1回の活動をスタートしました。みんなが楽しめる素敵な花壇をつくります！

各種ガーデン講座やボランティア活動のお問合せは  
陵南公園サービスセンターまでご連絡ください。

TEL 042-661-0042

# 高尾 - 西八王子 てくてくマップ

晴れた日には日差しがあたたかい公園でピクニックはいかがですか？お惣菜屋さんやお弁当屋さん、パン屋さんから珈琲屋さんなどテイクアウトできるお店をご紹介します。



## 1 カフェ ICHIGENDO

駅に隣接するカフェ。高尾きなこクリームパンがオススメ。変わり種のおにぎりも美味しいです。

高尾町 1201-2 Tel.042-669-4701

## 2 惣菜ベーカリー&カフェ いなこっぺ&ONE DAY COFFEE STAND

お惣菜のコッペパンが人気！スペシャルティコーヒーを片手にテラスのベンチでひと休み。

初沢町 1277-8 Tel.042-698-4352

## 5 焼き菓子 タルト パティスリー タツヤササキ

農家さんから直接仕入れた季節の食材を楽しむタルトや高品質の焼き菓子を舌鼓み。

散田町 3-6-3 Tel.042-665-8528

## 8 ネパールカレー 奈央屋

体に優しくおいしいネパールカレーが人気。テイクアウトも可能です。

千人町 3-3-3 Tel.042-668-9958

## 11 惣菜ベーカリー&カフェ マゴメ

米粉を使ったもちりとした食感をたのしめるパン。米粉クッキーやカステラ、紅茶もオススメです。

散田町 3-1-7 Tel.042-629-9400

## 14 甘納豆 みつ橋

知る人ぞ知る甘納豆専門店。この味を求めて遠方より甘味通の方々が訪れる有名店です。

小門町 81-26 Tel.042-622-1922



南浅川沿いにはたくさんの桜並木

## 3 お惣菜とお弁当の専門店 OSA CAFE DELI AND MORE

普段おうちではなかなか作れない、ワンランク上のカフェご飯がテイクアウトできます。

散田町 4-12-5 101 Tel.080-7654-9470

## 6 ベーカリー DUE TRE

厳選された高級牛肉等の具材がぎっしり詰まったサクサクの西八ビーフカレーは必食です。

千人町 2-13-8 103 Tel.042-682-5066

## 9 クレープ クレープアン

種類も豊富で、一度食べたらヤミツキになるやさしい美味しさが人気の秘訣です。

千人町 3-3-3 Tel.042-665-9234

## 12 サンドイッチハウス メルヘン 西八王子南口店

素材そのものの味を活かした、具材の良さがひととき輝くサンドイッチ屋さんです。

台町 4-48-13 Tel.042-668-4711



秋の甲州街道を彩る銀杏並木



清流に親しめる夏の浅川

## 4 お惣菜パン アジアド

創業60年。お惣菜のサンドなど約40種類のオリジナルパンが地元の方に愛されています。

並木町 40-10 Tel.042-661-4570

## 7 珈琲 かしわや珈琲

コーヒーマスターの店主が厳選した生豆を少量づつ丁寧に焙煎。お好みの味をテイクアウト！

千人町 3-3-3 Tel.042-663-6552

## 10 八王子野菜 西八ベジ☆ナイト

八王子の農家さんが毎週水曜日夜8時から八王子野菜を販売する農産物直売所です。

千人町 3-1-7

## 13 燻製工房 GOUTEZ

サンドイッチに合う手作りハムやお肉本来の味とジューシーさを堪能できるソーセージのお店。

散田町 3-9-8 Tel.042-666-4186



浅川に光る青い宝石、カワセミ

## 公園情報

### P. 4 - 5 小宮公園

〒192-0043 東京都八王子市暁町2-41-6  
Tel.042-623-1615

- P サービスセンター前…24台  
(内2台、思いやり駐車スペース)
- ・弁天池駐車場…10台  
(内2台、思いやり駐車スペース)

### P. 6 - 7 滝山公園

お問合せ：小宮公園サービスセンター

- P 公園の駐車場はなし。  
近隣に八王子市滝山観光駐車場があります

### P. 8 - 9 陵南公園

〒193-0824 東京都八王子市長房町1369  
Tel.042-661-0042

- P 39台(内2台、思いやり駐車スペース)

### P. 10 - 11 大戸緑地

お問合せ：陵南公園サービスセンター

- P 10台(内1台、思いやり駐車スペース)

発行：西武・多摩部の公園パートナーズ  
Tel.042-623-1615 (都立小宮公園)  
<https://tamaparks.com>

写真：NPO法人NPO birth  
山本ミニ子(P8 こもれびピクニックの様子)  
八王子市郷土資料館 (P12 自転車競技場)

編集製作：西武・多摩部の公園パートナーズ  
表紙写真：都立小宮公園「ひよどり山」

発行日：2020年3月31日 初版第1刷発行  
2022年3月31日 第2刷発行



Seibu Tamabu Partners

## 西武・多摩部の公園パートナーズ

八王子市・町田市にある4つの都立公園を「きわだつ個性！地域を輝かせる公園づくり」をコンセプトに管理する指定管理者です。西武造園(株)・NPO法人NPO birth・西武緑化管理(株)、(一社)防災教育普及協会からなる共同事業体で、専門性を活かしたパークマネジメントを行っています。私たちの取り組みは「令和3年度 第37回都市公園等コンクール」管理運営部門において、国土交通大臣賞を受賞いたしました。

多摩部の都立公園



<https://tamaparks.com/>